

自分のために、
みんなでも

健診も、



家族のために、
受けよう！

検診も。





生活習慣病予防のため、年に一度、
40歳から74歳の方は特定健康診査を、
75歳以上の方は健康診査を受けましょう。
詳しくは、ご自分の加入している医療保険者へ
お問い合わせください。

**青森県・青森県市町村国民健康保険・青森県医師会
青森県保険者協議会(構成：県内各医**



健（検）診は
感染予防に配慮した
方法で行われています
ので、安心して受け
られます。

がんの早期発見・早期治療のため、
定期的にがん検診を受けましょう。
詳しくは、お住まいの市役所・町村役場へ
お問い合わせください。

国民健康保険組合・青森県国民健康保険団体連合会
療養保険者・後期高齢者医療広域連合)