令和7年度健診有所見者の状況

国保データベース（KDB）システムでは、厚生労働省様式（様式５－２）「健診有所見者状況（男女別・年代別）」から健診有所見者の人数及び割合、その対象者一覧を確認することができる。

今回は、令和7年度健診有所見者の結果から、青森県全体で課題が多いとされるBMI、空腹時血糖、収縮時血圧の3項目について、各保険者の標準化比（全国）の状況を年齢調整し取りまとめた。

同様式では、その他の健診項目についても確認できることから、各保険者の健康課題の把握にご活用いただきたい。

（令和8年9月処理時点）

国保保険者名	受診者（人）	BMI25以上		空腹時血糖100以上		収縮時血圧130以上	
		男性	女性	男性	女性	男性	女性
青森県	66,529	*105.2	*122.7	*170.4	*194.0	*105.5	*106.7
青森市	12,817	*107.1	*120.3	*147.9	*154.9	99.0	*94.5
弘前市	9,072	*105.8	*116.4	*148.0	*165.4	*113.3	*112.8
八戸市	9,341	100.1	*113.2	*218.2	*256.8	101.9	96.1
黒石市	2,148	93.9	*115.6	*151.5	*177.6	104.5	*119.7
五所川原市	2,941	101.7	105.9	*178.7	*212.5	*123.9	*127.2
十和田市	3,277	105.3	*123.5	*166.9	*185.8	100.7	*108.7
三沢市	1,282	99.8	103.4	*158.9	*186.8	100.3	104.3
むつ市	2,041	102.8	*114.2	*162.9	*184.8	101.6	103.2
つがる市	2,625	*115.8	*131.1	*168.4	*195.3	*119.3	*131.5
平川市	2,233	97.8	*128.4	*166.3	*187.8	*118.1	*125.3
平内町	856	101.0	*132.8	*164.8	*189.8	111.2	*116.2
外ヶ浜町	329	*132.0	132.1	*167.4	*215.5	119.9	104.1
今別町	142	104.3	135.4	*165.1	*190.6	105.9	*147.6
蓬田村	199	97.5	*175.6	*146.5	*184.8	*69.3	96.0
鰺ヶ沢町	630	115.3	*130.3	*159.3	*199.7	*124.9	*132.4
深浦町	609	102.9	109.8	*163.1	*185.7	112.6	*126.9
西目屋村	100	79.9	151.5	*192.9	147.1	127.7	126.5
藤崎町	1,032	95.7	*136.3	*145.4	*162.9	*83.4	91.4
大鰐町	816	93.8	*127.5	*174.5	*196.5	*115.2	113.1
田舎館村	654	81.8	106.4	*153.5	*188.4	*122.9	*118.0
板柳町	1,186	97.4	*129.1	*159.5	*182.7	96.8	109.8
中泊町	673	109.4	*156.3	*178.2	*218.0	107.7	*115.8
鶴田町	1,200	106.0	*130.7	*154.6	*189.1	100.4	108.7
野辺地町	407	86.7	108.8	*164.6	*159.5	94.0	87.9
七戸町	895	111.9	*139.2	*193.3	*260.2	*70.4	*73.8
おいらせ町	1,136	104.3	*125.4	*191.6	*238.3	108.2	103.5
六戸町	608	114.9	117.6	*163.8	*172.5	104.5	93.3
横浜町	280	111.5	*146.0	*170.4	*195.7	112.6	113.7
東北町	1,071	*116.7	*152.3	*211.7	*276.0	*62.5	*72.8
六ヶ所村	398	125.4	*159.1	*183.7	*199.6	103.7	110.4
大間町	288	*162.5	*167.6	*188.2	*219.7	*143.3	*132.0
東通村	511	*132.4	*197.3	*183.6	*226.5	114.5	*132.6
風間浦村	136	126.9	126.0	*209.9	*185.0	131.8	114.7
佐井村	172	*144.3	143.6	*152.7	*240.5	114.0	*138.5
三戸町	613	106.4	118.3	*174.9	*193.5	106.4	108.3
五戸町	931	113.4	*134.8	*207.0	*243.9	111.8	110.5
田子町	507	118.3	*197.6	*193.9	*207.4	106.9	116.0
南部町	1,255	110.8	*150.3	*179.4	*195.3	*112.9	*120.9
階上町	717	98.6	*125.3	*216.4	*277.7	103.1	106.2
新郷村	171	119.1	96.6	*51.1	49.6	116.7	127.3
医師国保組合	230	96.2	59.8	*201.7	*179.4	107.2	102.6

※1　標準化比は全国を基準とした間接法による。（全国を100として集計）
「*」が付記されたものは、基準に比べて有意な差（$p<0.05$）があることを意味する。

※2　今回使用した年齢調整ツールは、国立保健医療科学院のホームページよりダウンロード可能。