

自分のために、家族のために、  
みんなで受けよう！

# 健診も、検診も。



健(検)診は  
感染予防に配慮した  
方法で行われています  
ので、安心して受け  
られます。

生活習慣病予防のため、年に一度、  
40歳から74歳の方は特定健康診査を、  
75歳以上の方は健康診査を受けましょう。  
詳しくは、ご自分の加入している医療保険者へ  
お問い合わせください。

がんの早期発見・早期治療のため、  
定期的ながん検診を受けましょう。  
詳しくは、お住まいの市役所・町村役場へ  
お問い合わせください。

青森県・青森県市町村国民健康保険・青森県医師国民健康保険組合・青森県国民健康保険団体連合会  
青森県保険者協議会(構成：県内各医療保険者・後期高齢者医療広域連合)

発行／青森県国民健康保険団体連合会

青森市新町二丁目4番1号(県共同ビル3階)  
電話017(738)1336

※許可なく、転載複製を禁じます。

印刷所／株サニエ 電話017(738)0040