

## ●あおもりの国保 第411号 contents

### 年頭あいさつ

保険者の共同体として その責務を全力で果たす

青森県国民健康保険団体連合会

理事長 高樋 憲（黒石市長）…………… 1

### 国保連だより

医療保険制度一本化の早期実現などを決議

国保制度改善強化全国大会…………… 2

特定保健指導における減酒・禁煙支援について

令和5年度特定保健指導実践者育成研修…………… 4

第三者行為求償事務の取組強化に向けて…………… 7

転倒予防のための運動

令和5年度在宅・現職保健師保健所ブロック交流会並びに研修会 …… 8

### あなたのまちにズームイン！

「健康都市弘前」を目指して（弘前市）…………… 10

### データベースコーナー

速報！令和4年度特定健診・特定保健指導の実施状況…………… 12

特定健診受診率と3年連続受診率の状況…………… 14

### こくほ随想

リーダーシップを発揮しよう

帝京大学大学院公衆衛生学研究科教授 福田 吉治 …… 16

### 県だより

「青森結婚応援団」制度について（こどもみらい課）…………… 17

### コラム「私の健康づくり」

階上町すこやか健康課長（保健師） 平戸由紀子 氏 …… 18

大鰐町住民生活課 保健師 千葉 真子 氏 …… 18

### 国保連だより

令和6年度保健協力員総会・研修会の開催について…………… 19

市町村職員対象研修会のお知らせ…………… 19



#### 表紙の説明

##### 「冬に咲くさくら」

桜で有名な弘前公園では冬期間、桜の木に積もった雪がピンク色にライトアップされ、満開の桜のように見える景色を楽しむことができます。毎年2月には弘前城雪燈籠まつりも開催されますので、皆様のお越しをお待ちしております。

写真提供：弘前市