

# 健康教育機材等の無償貸し出しのお知らせ

国保連合会では、市町村支援事業の一環として、健康教育機材等の無償貸し出しを行っております。  
各市町村で開催される健康まつり、健康教室などで是非ご利用ください。

## ◎ポータブル体成分分析器「ACCUNIQ BC300」：1台



例えば…特定健診結果説明会での食事指導に活用されています!!

### 😊令和4年度利用保険者の感想

- 普段知ることができない筋肉量や体脂肪量を計測することができ、非常に好評であった。
- 健康教室の参加者自身の体脂肪等の関心が向上し、メタボリックシンドローム、動脈硬化に繋がる指導ができた。

30秒で体重・体脂肪のみならず、体を構成する体水分・タンパク質・ミネラルの結果や正常範囲、また部位（右腕・左腕・体幹・右足・左足）別の筋肉量など最大14項目を簡単に測定することができます。

※プリンタと専用記録紙もセットで貸し出しています。

## ◎フードモデル（3種類）：各1セット

### ①食生活改善指導用食品(60種)



### ②エネルギーコントロール食1400



### ③一般的なアルコールモデル



- ①生活習慣病予防のための食生活改善指導に役立つ食材と献立のセット。
- ②糖尿病や肥満症の方のためのエネルギーを1400kcalにコントロールした献立例のセット。
- ③一般的なアルコールに含まれるエネルギーやアルコール量の指導に役立つセット。

## ◎血管年齢測定システム

### 「メディカルアナライザー（プリンター内蔵型）」：3台



※左側側面から印刷結果が出力されます。

- 手軽に測定ができると大好評!
- 血管老化（動脈硬化）の進行度を年齢に応じて相対的に評価。
- 生活習慣改善を促す動機づけに!

貸出・返却時の物品チェックへのご協力をお願いします

全ての貸出物品・付属部品について、「貸出物品チェックリスト」を用いて、①貸出時と返却時に保険者立ち合いのもと確認、②返却前に保険者で確認いただいております。お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

お問い合わせ並びにお申し込みは  
本会事業振興課 保健事業係まで

TEL 017-723-1336  
(内線190)

※貸し出しは原則先着順ですが、同じ期間の申し込みが複数ある場合は、調整させていただきます。

## その他各種貸し出し用品

- 生活習慣病予防対策タペストリー（2シリーズ）：各1セット
  - ①「メタボリックシンドロームとは？」
  - ②「肥満にご注意」  
メタボリックシンドロームの予防・改善について、イラストを多用した分かりやすい内容。  
縦80cm×横58cm、1シリーズ8タイトル入
- のぼり旗（4種類）：計50本
  - ①「日頃の健康 日頃の努力」(20本)
  - ②「まもろう健康 つくろう健康」(20本)
  - ③「年に一度受けましょう! 特定健診」(5本)
  - ④「定期的に受けましょう! がん検診」(5本)
- 着ぐるみ（4種類）：パンダ・うさぎ・コアラ・トラ各1体
- はんてん：48枚（M30枚・L18枚）