

## ●あおもりの国保 第408号 contents

### 国保連だより

「あおもりの国保」発行方法変更のお知らせ …………… 1

### データベースコーナー

1人当たり医療費が再び上昇  
—本県の国保加入者数、国保医療費等の状況— …………… 2  
市町村国保の特定健康診査等実施状況（令和3年度実施分速報値）… 5

### 国保連だより

第3期データヘルス計画策定研修会について …………… 6  
青森県国保連合会事務局組織図及び事務分担 …………… 7  
ススメよう！特定健診・がん検診  
～『心を動かす健（検）診のススメ 第2版』の紹介～ …………… 8  
令和5年度保健協力員総会・研修会の開催について …………… 9

### 自治体病院開設者協議会だより

第48回（令和5年度）青森県自治体医学会開催日程のお知らせ …… 9

### あなたのまちにズームイン！

「つながる つがる」市民の健康づくりを応援します（つがる市） …………… 10

### こくほ随想

医療保険の原点

日本年金機構 副理事長（元厚生労働事務次官） 樽見 英樹 …… 12

### 県だより

高齢福祉保険課長就任所感 青森県健康福祉部高齢福祉保険課長 関口 雄介 …… 14

がん・生活習慣病対策課長就任所感  
青森県健康福祉部がん・生活習慣病対策課長 三村 光司 …… 15

### 国保連だより

市町村職員対象研修会のお知らせ …………… 16

### コラム「私の健康づくり」

五戸町住民課長 赤坂 和浩 氏 …… 17

深浦町健康推進課保健師 花田 侑紀 氏 …… 17

健康教育機材等の無償貸し出しのお知らせ…………… 18

第三者行為損害賠償求償事務についてのお知らせ…………… 19



#### 表紙の説明

#### 「ニッコウキスゲ（ベンセ湿原）」

ニッコウキスゲは、朝に開花し、夕方にはしぼんでしまう1日花であることから、花言葉は「日々あらたに」。変化のない生活だと感じていたら、新鮮な気持ちにさせてくれるニッコウキスゲが咲き誇るベンセ湿原へ、ぜひおいでください！見ごろは6月上旬です。

写真提供：つがる市